

День десятый

52	Огурец свежий (нарезка)	60	-	0,48	0,06	1,68	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Свекольник со сметаной	200	250	3,72/ 4,65	3,2/4,0	-	43,6	54,5	-	-	-	-	-	-	-	-
637	Птица отварная	100	100	6,88/ 21,10	10,88/ 13,60	0,00	206,25	206,25	0,03/ 0,04	0,00	16,00/ 20,00	-	31,20/ 39,00	114,4/ 143,0 0	16,00/ 20,00	1,44/ 1,80
679	Каша гречневая	150	200	7,46/ 9,94	5,61/7, 48	35,84 /47,7 8	230,45	307,26	0,18/ 0,24	0,00	0,02	-	12,98/ 17,30	208,5/ 278	67,50/ 90,0	3,95/ 5,26
833	Соус томатный	50	50	0,38	1,12	3,04	23,67	23,67	0,02	1,6	0,01	0,00	7,05	13,15	5,34	0,21
523	Компот из яблок с лим,	200	200	0,25	0,21	25,35	104,3	104,3	-	2,7	-	-	-	-	-	-
	Хлеб 2 сорт	50	50	8,8	1,7	29,4	168,00	168,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<i>итого</i>						785,27	863,98								

Приказ № 10/1 от 31.01.2022



**Перспективное меню для обеспечения горячим питанием
обучающихся МБОУ
«Верх-Марушинская основная общеобразовательная школа»
Целинного района Алтайского края**

Меню разработано
Поваром Селезневой Е.Г.