

МБОУ «Верх-Марушинская основная общеобразовательная школа»  
Целинного района Алтайского края

|  |   |   |
|--|---|---|
| Принято:<br>Управляющий совет<br>Протокол № <u>5</u><br>от <u>28.06 2018</u> Г<br>Председатель УС: _____<br>Коплик О. М. | Принято:<br>Педагогический совет<br>Протокол № <u>9</u><br>от <u>29.06. 2018</u> г. | Утверждено:<br>Директор МБОУ «Верх-<br>Марушинская ООШ»<br>_____ Грищенко Е. Г.<br>Приказ № <u>36</u><br>от <u>02.07. 2018</u> г. |
|--|---|---|

**Положение о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «Верх-Марушинская ООШ»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. No 189; Типового положения об общеобразовательном учреждении; Уставом МБОУ «Верх-Марушинская основная общеобразовательная школа»
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий МБОУ «Верх-Марушинская основная общеобразовательная школа» (далее –Школа).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми , воспитанниками Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе –33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти .  
Решение о переходе на обучение по четвертям производится по решению Управляющего совета Школы. Количество четвертей -4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной или 6-дневной учебной неделе, в зависимости от учебного плана.
- 2.7. Продолжительность урока составляет 45(40)минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (в сентябре,

октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь – май) – по 4 урока по 45(40) минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 вариант: урок-45 мин.

**(1класс)**

**Расписание звонков на сентябрь, октябрь (по 35 минут)**

| № п/п | Начало | Окончание | Форма                         |
|-------|--------|-----------|-------------------------------|
| 1     | 8.30   | 9.05      | 1 урок                        |
| 2     | 9.05   | 9.25      | Завтрак (20 минут)            |
| 3     | 9.25   | 10.00     | 2 урок                        |
| 4     | 10.00  | 10.40     | Динамическая пауза (40 минут) |
| 5     | 10.40  | 11.15     | 3 урок                        |

**Расписание звонков на ноябрь, декабрь (по 35 минут)**

| № п/п | Начало | Окончание | Форма                         |
|-------|--------|-----------|-------------------------------|
| 1     | 8.30   | 9.05      | 1 урок                        |
| 2     | 9.05   | 9.25      | Завтрак (20 минут)            |
| 3     | 9.25   | 10.00     | 2 урок                        |
| 4     | 10.00  | 10.40     | Динамическая пауза (40 минут) |
| 5     | 10.40  | 11.15     | 3 урок                        |
| 6     | 11.15  | 11.25     | Перемена (10 минут)           |
| 7     | 11.25  | 12.00     | 4 урок                        |
| 8     | 12.00  | 12.20     | Обед (20 минут)               |
| 9     | 12.20  | 12.55     | 5 урок (1 раз в неделю)       |

**Расписание звонков январь-май (по 40 минут)**

| № п/п | Начало | Окончание | Форма                         |
|-------|--------|-----------|-------------------------------|
| 1     | 8.30   | 9.10      | 1 урок                        |
| 2     | 9.10   | 9.25      | Завтрак (15 минут)            |
| 3     | 9.25   | 10.05     | 2 урок                        |
| 4     | 10.05  | 10.55     | Динамическая пауза (50 минут) |
| 5     |        |           | 3 урок                        |
| 6     |        |           | Перемена (10 минут)           |
| 7     |        |           | 4 урок                        |
| 8     |        |           | Перемена (10 минут)           |
| 9     |        |           | 5 урок (1 раз в неделю)       |

**Вариант 2.**

**Расписание звонков январь-май (по 45 минут)**

| № п/п | Начало | Окончание | Форма               |
|-------|--------|-----------|---------------------|
| 1     | 8.30   | 9.15      | 1 урок              |
| 2     | 9.15   | 9.        | Завтрак             |
| 3     |        |           | 2 урок              |
| 4     |        |           | Динамическая пауза  |
| 5     |        |           | 3 урок              |
| 6     |        |           | Перемена (10 минут) |
| 7     |        |           | 4 урок              |
| 8     |        |           | Перемена (10 минут) |

|   |  |  |                         |
|---|--|--|-------------------------|
| 9 |  |  | 5 урок (1 раз в неделю) |
|---|--|--|-------------------------|

**2-9 классы (урок 40 минут)**

| № п/п | Начало | Окончание | Форма               |
|-------|--------|-----------|---------------------|
| 1     | 8.30   | 9.10      | 1 урок              |
| 2     | 9.10   | 9.25      | Завтрак (15 минут)  |
| 3     | 9.25   | 10.05     | 2 урок              |
| 4     | 10.05  | 10.15     | Перемена (10 минут) |
| 5     | 10.15  | 10.55     | 3 урок              |
| 6     | 10.55  | 11.05     | Перемена (10 минут) |
| 7     | 11.05  | 11.45     | 4 урок              |
| 8     | 11.45  | 12.05     | Обед (20 минут)     |
| 9     | 12.05  | 12.45     | 5 урок              |
| 10    | 12.45  | 12.55     | Перемена (10 минут) |
| 11    | 12.55  | 13.35     | 6 урок              |
| 12    | 13.35  | 13.45     | Перемена (10 минут) |
| 13    | 13.45  | 14.25     | 7 урок              |

**Вариант 2.**

**2-9 классы (урок 45 минут)**

| № п/п | Начало | Окончание | Форма               |
|-------|--------|-----------|---------------------|
| 1     | 8.30   | 9.15      | 1 урок              |
| 2     | 9.15   | 9.30      | Завтрак (15 минут)  |
| 3     | 9.30   | 10.15     | 2 урок              |
| 4     | 10.15  | 10.25     | Перемена (10 минут) |
| 5     | 10.25  | 11.10     | 3 урок              |
| 6     | 11.10  | 11.20     | Перемена (10 минут) |
| 7     | 11.20  | 12.05     | 4 урок              |
| 8     | 12.05  | 12.25     | Обед (20 минут)     |
| 9     | 12.25  | 13.10     | 5 урок              |
| 10    | 13.10  | 13.20     | Перемена (10 минут) |
| 11    | 13.20  | 14.05     | 6 урок              |
| 12    | 14.05  | 14.15     | Перемена (10 минут) |
| 13    | 14.15  | 15.00     | 7 урок              |

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Обучение в первом классе в соответствии с СанПиН 2.4.2. 2821 – 10 организуется в первую смену при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой и дополнительными недельными каникулами в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Обучение во 2-9 классах организуется в первую смену в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2. 2821 – 10 при пятидневной (или шестидневной) неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья

### **3.Режим каникулярного времени.**

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **4.Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3.Работа спортивных, творческих и иных внеурочных занятий допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены –10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

-1 класс -по итогам учебного года (безотметочное обучение);

-2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 класса проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.